

AQUA FLOW RETREAT

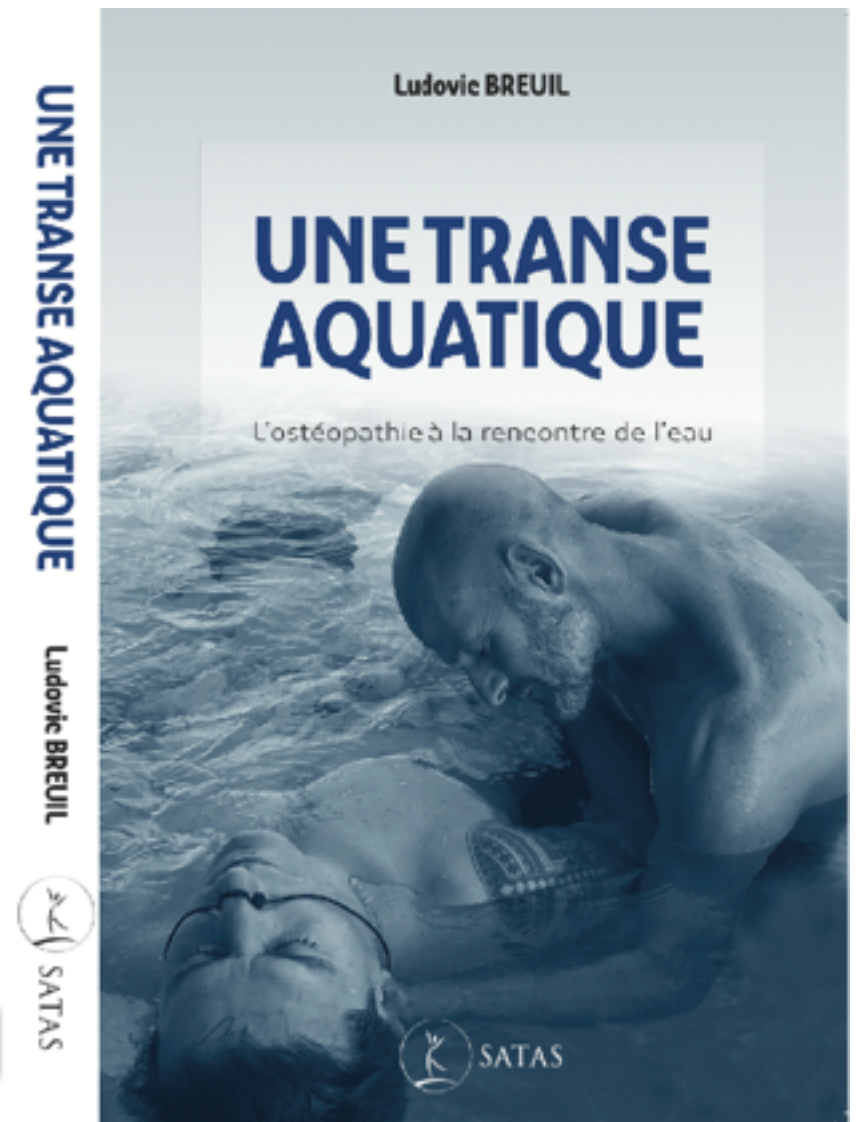
Un Voyage, au plus proche de l'Eau et de la Nature.

19-22 août 2024 : Italie (Toscane)



<http://www.sassetaalta.it>

Organisé par Ludovic BREUIL, ostéopathe D.O



Aqua flow retreat

Intentions du stage

- S'offrir un **VOYAGE** avec des espace-temps inédits pour **SOI**, incluant des **SOINS PERSONALISÉS** en ostéopathie et des **PRATIQUES AQUATIQUES** en eau chaude.
- Apprendre à donner et à recevoir un soin dans l'eau, inspiré de l'ostéopathie et de la transe aquatique.
- Découvrir comment la nature et l'eau peuvent influencer et moduler notre **CORPS** et notre **CONSCIENCE**.

- S'initier ou se perfectionner aux **états de FLOW**, en expérimentant et en s'appropriant de nouveaux **états perceptifs et immersifs**.
- Identifier les **BESOINS** authentiques et spécifiques **présent** de chacun (apprendre de son corps et de son mental, performer, ralentir, s'émouvoir, s'inspirer, jouer, s'initier, traverser, se ressourcer ?...). Accompagner les **INTUITIONS révélées** au cours du séjour.

- Définir les états de **TRANSE** et de **RELIANCE**, favoriser et accompagner leur **émergence**.

Techniques et pratiques proposées

- Principalement proposées en milieu aquatique, les pratiques sont inspirées de l'**OSTÉOPATHIE**, de la danse, de la transe, du yoga et de la méditation.
- Seront mise en pratiques les thématiques suivantes:
 - Techniques d'inductions aux états de transe: pratique manuelles et posturales
 - Body and mind reset technics (techniques de réinitialisation corporelle et mentale)
 - Reflow primary body movement (reimpulser le mouvement corporel primaire)
- D'autres personnes peuvent intervenir pour enrichir et diversifier les pratiques, ainsi que des sorties pédagogiques peuvent être proposées.

Pour qui ?

- Ouvert aux thérapeutes, mais quelques places réservées aux autres personnes, entretien au préalable.
- 15 personnes maximum, 6 minimum

Coût

- Possibilité de participer au 3 premier jour
- **Hébergement** (location salle de cours et piscine inclus): de 115 € (appartement pour 3-4) à 150 € (single) par jour et par personne
- **Repas** (cuisine sur place, potager bio): mi -pension 40€/jour, 65 € en pension complète
- **Pour l'enseignement et les pratiques: 100 € par personne et par jour de stage** (6 heures par jour)
- **Transport: à votre charge**
- **Facilité de paiement possible**, en plusieurs fois.. Facture et attestation de présence délivrée et déductible en frais professionnel. Un acompte sera demandé à l'inscription afin de réserver les lieux de pratique.

Informations et inscriptions

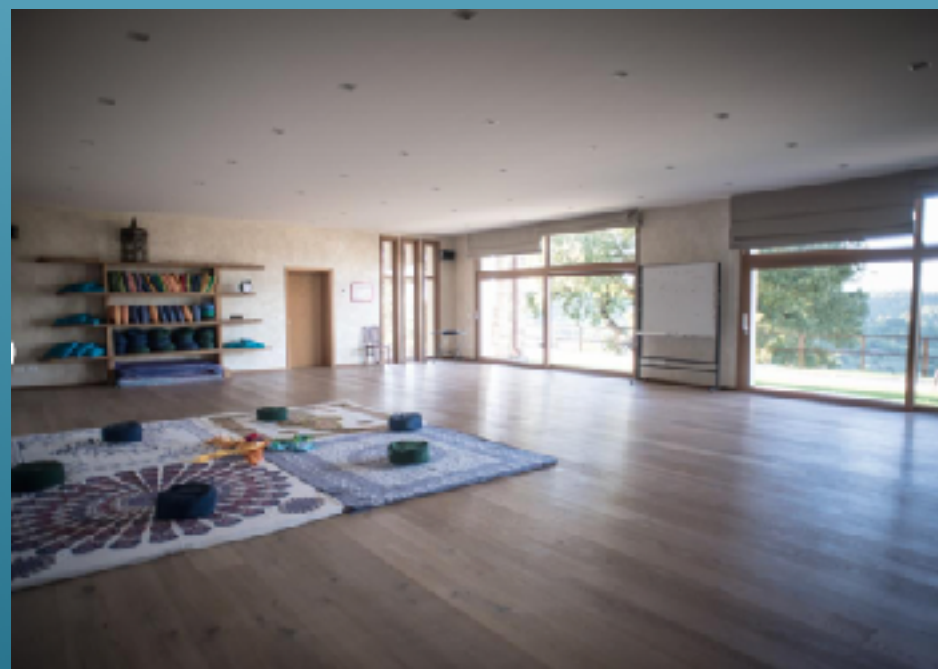
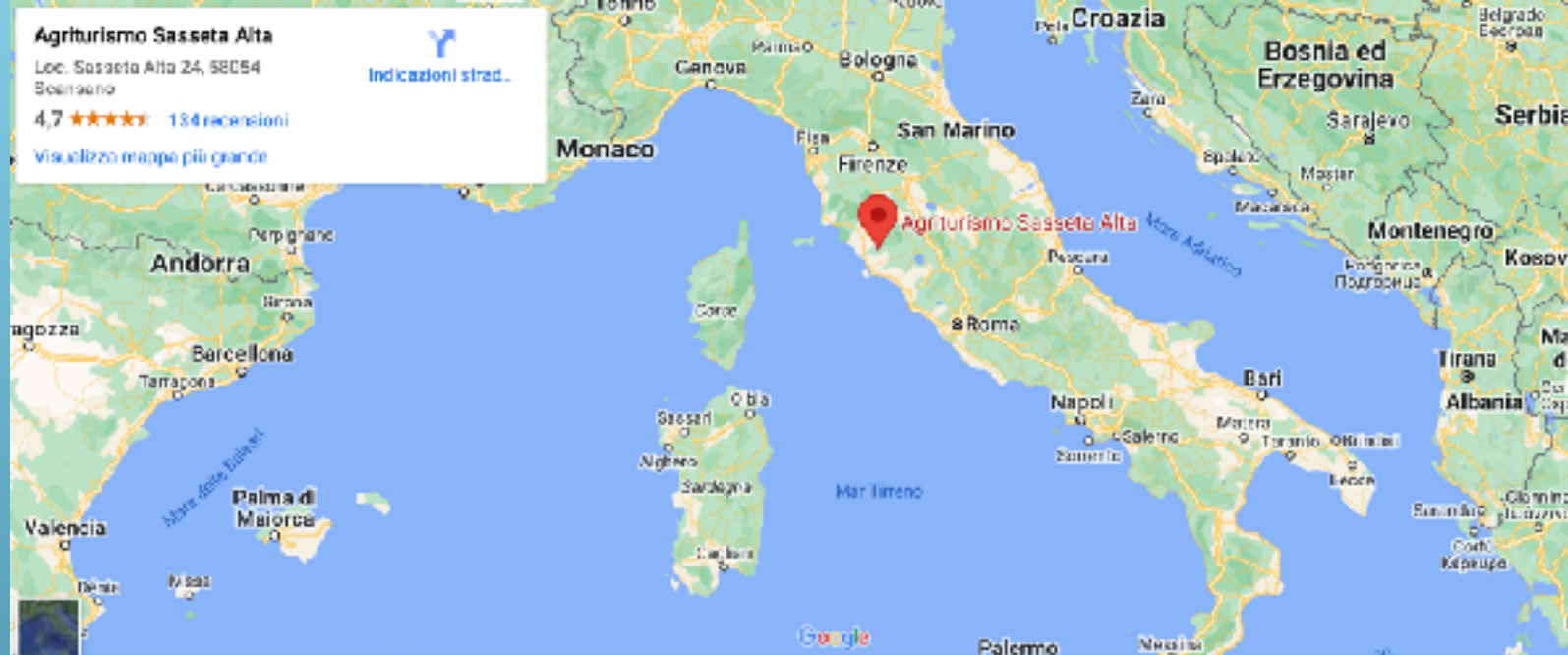
- Par Mail : ***breuil.eausteo@gmail.com***

<https://www.eausteo.com> (ludovic Breuil)

Programme de Chaque stage sur ce site (page formations)

<http://www.sassetaalta.it> pour le lieu





Au sujet de l'ostéopathie aquatique :



Dynamique stillness, aquatic fulcrum, et état modifié de conscience

En **ostéopathie**, écouter, regarder et toucher un patient nous renseigne sur **ce qui a créé son état**. L'expression de cet état **renseigne notre diagnostic**. Alors s'invite le processus de créativité, de **traitement** qui entreprend de modifier l'état.

Un soin peut être considéré comme un **voyage**, en partant de la **matière physique**, et en se dirigeant vers des **domaines énergétiques plus subtils**.

En s'appuyant sur les bienfaits des **mouvements dansés** induits à travers le **corps**, des formes de **transe** peuvent survenir, libérant ainsi des **flux de santé**, dénouant au passage **des mémoires ou énergies perturbatrices**.

Un processus qui demande au thérapeute une adaptation multiple tout au long de la séance: modification de ses **états de présence**, **modulations des intentions**, tout en gardant une certaine forme **d'attention**.

La véritable **créativité** s'exprime au coeur du patient, au sein de son organisme qui modifie son **organisation interne**, sous l'effet de **nos mains en action**, et des **états générés**.

L'ostéopathie aquatique semble réunir ces conditions et peut ainsi **potentialiser** le traitement, l'acte de restauration des principes du vivant.