

Au coeur de la danse Maasai & de la transe aquatique

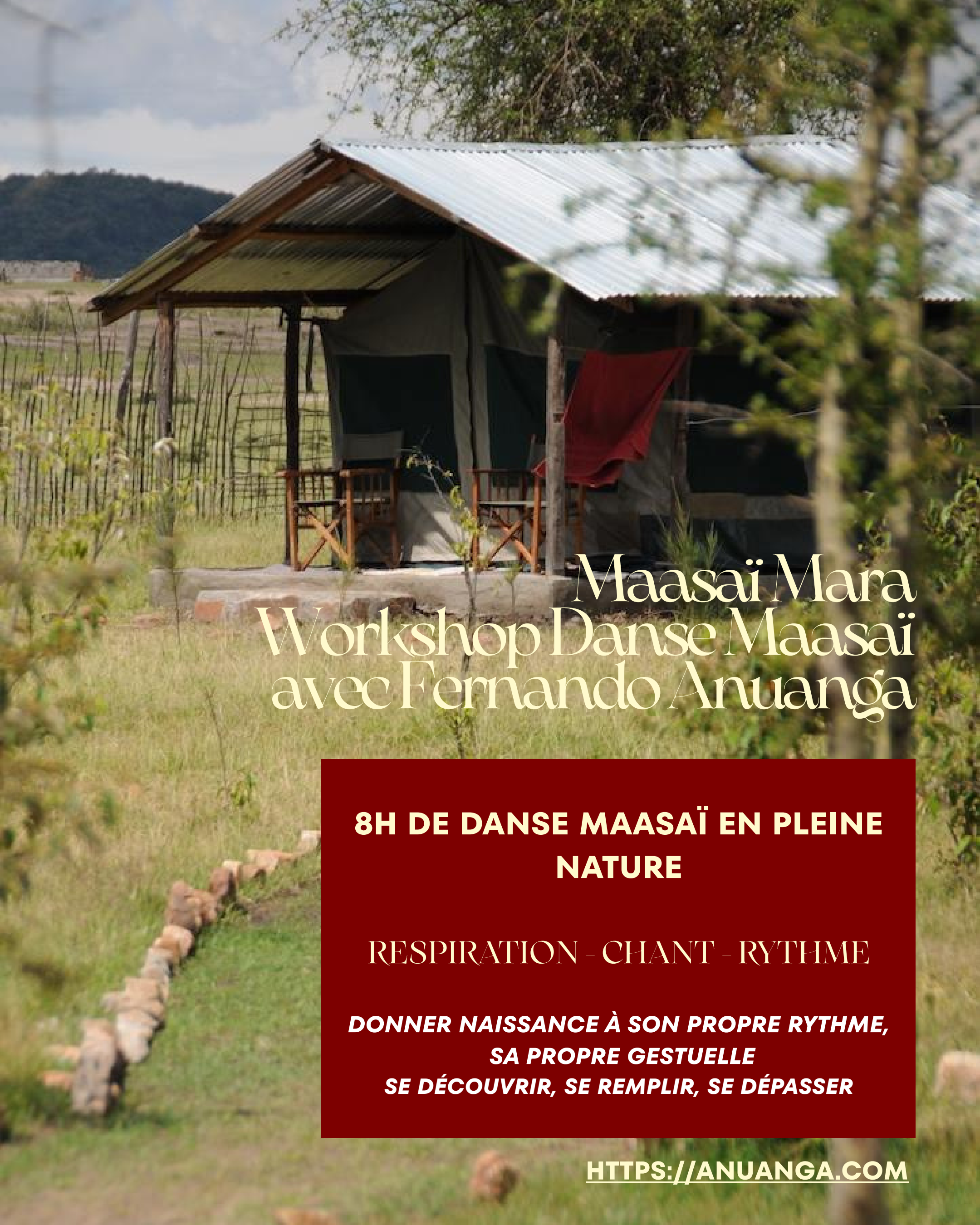
VOYAGE SENSORIEL ET
CULTUREL AU KENYA



09 AU 18
MARS 2026
10 JOURS
9 NUITS

MAASAI
MARA

MOMBASA



Maasai Mara Workshop Danse Maasai avec Fernando Anuanga

**8H DE DANSE MAASAI EN PLEINE
NATURE**

RESPIRATION - CHANT - RYTHME

**DONNER NAISSANCE À SON PROPRE RYTHME,
SA PROPRE GESTUELLE
SE DÉCOUVRIR, SE REMPLIR, SE DÉPASSER**

[HTTPS://ANUANGA.COM](https://ANUANGA.COM)

Immersion traditionnelle Découverte de la faune sauvage



**LOGEMENT EN ECO-
CAMP**
du 09 au 14 mars 2026

**IMMERSION dans la
communauté Maasäi**
**Repas & soirées autour
du feu de bois**



Douceur de l'Océan Indien



**LOGEMENT EN VILLA
TOUT CONFORT &
CUISINE LOCALE
DU 14 AU 18 MARS**

**Pratiques aquatiques,
piscine & océan
Kuruwitu Marine
Conservancy**

Océan Indien Transe Aquatique avec Ludovic Breuil



**MATINÉES AQUATIQUES OCÉAN
& PISCINE**



**VOYAGE EN SUSPENSION DANS L'EAU,
ENTRE POSTURE ET IMMERSION
ENTRE DANSE ET SILENCE
ENTRE MOUVEMENT ET RESPIRATION**

WWW.EAUSTEO.COM

Constellations restauratives du
Vivant en nature et dans l'Eau
Avec Magali Ménard

**CONSTELLATIONS MÉDITATIVES
& EN MOUVEMENT**

**ÉCOUTE SENSIBLE, SENSORIELLE
ET POÉTIQUE**

DU CORPS ET DU VIVANT

CERCLES DE RELIANCE & PARTAGE

WWW.MAGALIMENARD.COM



Une aventure humaine unique, poétique, au
cœur de Soi, de son Corps
Le fil de son histoire, de ses eaux & de ses origines...



Conditions du séjour

Participation / personne : 2250 € TTC

Tarif early Bird (avant le 10 janvier ou si duo 2150 €)

Places limitées à 8 participant.es - Minimum 4 personnes

Réservations, infos & programme détaillé

breuil.eausteo@gmail.com

magali.therapie@gmail.com



Comprend

- Hébergement et restauration (10 jrs/ 9 nuits), eau
- Tous les workshops (danse, transe, constellations)
- Les transports en van
- Les visites - (sauf parc Maasai Mara)

Ne comprend pas

- Vol international
- Boissons supp.
- E-visa (env. 60€)
- Entrée au parc Maasai Mara (env. 90€)
- Le vol intérieur Nairobi-Mombasa (env. 100€ A/R)
- Les soins individuels avec Ludovic & Magali
- 1 à 2 nuits supp. à Mombasa sur demande